



## DIREZIONE DIDATTICA STATALE DI BUDRIO

Via Muratori 2 -40054 BUDRIO (BO)-Tel. 051 801135 -051 6920710

C.F.: 80073830376 – C.M.: BOEE05600R – C.U.: UFC7EU

E-mail: [boee05600r@istruzione.it](mailto:boee05600r@istruzione.it) – [boee05600r@pec.istruzione.it](mailto:boee05600r@pec.istruzione.it)

Website: [www.ddbudrio.edu.it](http://www.ddbudrio.edu.it)



*Gentili famiglie,*

siamo con la presente a comunicare che, a decorrere dall'anno scolastico 2023-24, in ottemperanza all'art.2.1 del vigente Regolamento dei servizi scolastici ed extrascolastici, il Servizio comunale di refezione scolastica non prevederà la somministrazione di:

- merenda mattutina agli studenti della scuola primaria;
- merenda del post scuola agli studenti della scuola primaria.

Sarà quindi compito delle famiglie fornire agli alunni uno spuntino portato da casa per la ricreazione del mattino, nonché per il pomeriggio per i soli alunni che frequenteranno il post scuola.

In accordo con le Linee Guida per l'Educazione Alimentare emanate dal Ministero dell'Istruzione, al fine di promuovere un sano stile di vita che garantisca la salute dei bambini, si raccomanda ai genitori di non fornire ai bambini merende troppo grandi, e di evitare il consumo di merende elaborate contenenti troppi grassi, zuccheri o sale, insaccati e frittture, per favorire invece il consumo di frutta, verdura di stagione, cereali, yogurt, prodotti da forno genuini e possibilmente fatti in casa.

Si dovrà anche evitare di introdurre a scuola patatine, pizzette, snack confezionati, insaccati, wurstel, bevande zuccherate e gassate.

Al fine di evitare spiacevoli conseguenze legate a casi di allergie o intolleranze alimentari, si dispone che ciascun bambino consumi la merenda seduto al proprio banco e si raccomanda un'attenta sorveglianza da parte dei docenti.

Si invitano le famiglie a collaborare con la scuola in quanto l'acquisizione di un corretto comportamento alimentare condiviso da tutti favorisce la diffusione di buone pratiche tra i giovani.

Certi della consueta collaborazione porgiamo cordiali saluti.